



2024年度



11月の予定

園で人気の季節のメニューをご紹介します！
「鮭のチャンチャン焼き」 4人分

- ①酒～みそまでを混ぜ、鮭を漬け込む。
 - ②鍋に油を熱し玉葱・キャベツ・もやしを炒め、バターを加える。
 - ③オーブンの天板に②をしき、その上に①の鮭をタレごとの上、オーブンで焼く。
- ★フライパンで作るときは、先に鮭に火を通してから、野菜で蒸し焼きにします

材料

鮭……………50g 料理酒…4g
みりん…3.2g
みそ……………19.2g
玉ねぎ…60g
キャベツ…60g
もやし……………40g
油……………4.8g



日	月	火	水	木	金	土
					ひろば 1	2
3	4	ひろば 5	ひろば 6	7	ひろば 8	9
10	11	ひろば 園庭遊び 12	ひろば 13	14	ひろば 健康相談 15	16
17	18	ひろば わらべうた講習 19	ひろば カレンダーづくり 20	21	ひろば 22	23
24	25	ひろば カレンダーづくり 26	ひろば 27	28	ひろば 離乳食相談 29	30

しろくまひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時

食事時間：上記の時間の内12時～13時

※食事時間も食事スペース以外であそぶことができます。

利用対象：妊娠中の方、子育てをされている方、3歳以下のお子さんが対象です。

4歳以上のお子さんは児童館等をご利用ください。


また、日々のお悩み等ありましたらメール

またはお手紙での相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☑ shirokumahiroba@gmail.com


子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。



11/15 (金)
【健康相談】※要予約


時間：10時半～11時半
発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。
2日前15時までにひろばのアドレスへご予約のメールをお送りください。
※お名前、電話番号、お子様の月齢、悩みや知りたいこと等を記載してください。

11/19 (火)
【わらべうた】




時間：10時半～11時
保育園の子ども達も大好きなわらべうたと一緒に歌いませんか？
季節のうたや仕草のあるうたなど、日常生活の中でうたえるようなうたがたくさんあるので、ぜひ聴きにきてください。
※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。

11/20 (水)・11/26 (火)
【カレンダーづくり】




来月のカレンダーをつくりませんか？
季節に合わせた飾りをつけ、カレンダーづくりを楽しみましょう。
今月は、栗とどんぐりの飾りを作ることができます。
またカレンダーに手形や足形スタンプを付けることも出来ます。
※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。

11/29 (金)
【離乳食相談】※要予約



時間：10時～11時
離乳のことなど食事のことで分からないことや悩みなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。
2日前15時までにひろばのアドレスへご予約のメールをお送りください。
※お名前、電話番号、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと等を記載してください。

11月12日(火)
【園庭遊び】



時間：11時～12時
持ち物：靴・靴を入れるビニール袋
手足拭き用タオル

園庭で体を動かして遊びませんか？
砂場や草花もあるので探索遊びや砂場遊びもできます。
※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい



～しろくまひろばの約束事～

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。おむつやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。
※オムツは園内で捨てる事が可能です。
- ・お支度の時間を含めて開所時間内での利用をお願いします。
- ・食事スペースとして利用される場合はお弁当、エプロン、手拭きなどをご持参ください。食後のお弁当容器の洗浄や廃棄はできません。お持ち帰りをお願いします。
- ・水分補給できるものをお持ちください。※お茶または水をご持参ください。
- ・授乳スペースもございます。ご利用ください。

