



2025年度



【献立紹介】給食の夏野菜メニューを紹介します！

＜タラトユイユ＞

「材料」(大人4人分)

- ・にんにく 1かけ(みじん切り)
- ・たまねぎ 1/2個(1.5cm角切り)
- ・ズッキーニ 1/2本(半月切り)
- ・なす 1本(半月切り)
- ・パプリカ 1/2個(1.5cm角切り)
- ・オリーブ油 大1
- ・トマト 1個(2cm角切り)
- ・酒 大1弱 ・塩 小1/2
- ・こしょう 少々

「作り方」

- ①鍋にオリーブ油を熱してにんにくを炒める。
- ②ニンニクの香りが出てきたら玉ねぎ～黄パプリカまでを加え、炒める。
- ③トマト・酒を入れ煮込み、塩・こしょうで味を調える。
そのまま食べても、肉や魚にかけても美味しいです！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ひろば	3 ひろば	4	5 ひろば カレンダーづくり	6
7	8	9 ひろば	10 ひろば 工作	11	12 ひろば 健康相談・熱中症講座	13
14	15	16 ひろば	17 ひろば おうちでベビー・ キッズカット(要予 約)	18	19 ひろば 水遊び	20
21	22	23 お休み	24 ひろば カレンダーづくり	25	26 ひろば 離乳食相談	27
28	29	30 ひろば 水遊び				

しろくまひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時30分

食事時間：上記の時間の内12時～13時

※食事時間も食事スペース以外であそぶことができます。

利用対象：妊娠中の方、子育てをされている方、3歳以下のお子さんが対象です。

4歳以上のお子さんは児童館等をご利用ください。

また、日々のお悩み等ありましたらメール

またはお手紙での相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☑ shirokumahioba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。

9月のイベント内容

9/5(金)・9/24(水)

【カレンダーづくり】

時間：10時～14時半

持ち物：なし

来月のカレンダーをつくりませんか？
季節に合わせた飾りをつけ、カレンダー
づくりを楽しみましょう。
今月は「きのこ」の飾りを作ることができます。



9/19(金)・30(火)

【じゃぶじゃぶプール・水遊び】

時間：10:10～11:00(天候や気温によって前後します。晴れた場合は水遊び、雨天や気温が高く屋外が難しい場合室内で氷遊びをします。)※プール・水遊びを氷遊びに変更するかは当日判断をします。どちらも中止の場合は前日までにHPにてお知らせします。
10:10までにひろばへ来てください。

持ち物：お子さんの着替え、タオル、水分補給できるもの(お茶又は水)、水遊び用紙パンツ

9/10(火)

【コスモスの写真入れ工作】

時間：10時～14時半

持ち物：なし

敬老の日に向けて、オリジナルの写真入れをつくりませんか？

9/12(金)

【熱中症対策講座～残暑の乗り越え方～】

時間：10時半～11時

持ち物：なし

まだまだ続く暑さから大人も子どもも身を守るために必要なこと、気をつけることなどお話しします。



9/12(金)

【健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。



【お誕生のお祝い】

お誕生日が近い人がいたら、職員へ声をかけてください。
手形カードとメダルをプレゼントします。
一緒に誕生日をお祝いしましょう！



9/26(金)

【離乳食相談】

時間：11時～11時半

離乳食のことなど食事のことで分からないことや悩みなどありましたら、お伝え下さい。園の管理栄養士や保育士が疑問や悩みにお答えします。



※上記はすべて予約は不要です。当日いる職員に声をかけていただけたら参加していただけます。お気軽にご参加ください。

～しろくまひろばの約束事～

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要な場合がありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。おむつやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。
※オムツは園内で捨てることが可能です。
- ・お支度の時間を含めて開所時間内での利用をお願いします。
- ・食事スペースとして利用される場合はお弁当、エプロン、手拭きなどをご持参ください。食後のお弁当容器の洗浄や廃棄はできません。お持ち帰りをお願いします。
- ・水分補給できるものをお持ちください。※お茶または水をご持参ください。
- ・授乳スペースもございます。ご利用ください。
- ・ひろば内での物品のやり取りはできません。

