



2025年度



11月の予定

季節の手作りおやつを紹介します！

【大学芋】

《材料》

さつまいも・・・1本（300g）
水・・・・・・・・・・19g
砂糖・・・・・・・・・・19g
酢・・・・・・・・・・3g
しょうゆ・・・・・・・・0.4g（風味づけ）
黒ごま・・・・・・・・適量



- ①さつまいもを食べやすい大きさに切る
 - ②水～しょうゆを合わせ火にかけ、好みのとろみになるまで加熱する
 - ③さつまいもを揚げて②のタレに絡め、最後にごまを振りかける
- ★タレは煮詰めるほど、冷めた時に飴状に近づくので、気分で固さをかえて楽しむのがおすすめです！

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ひろば カレンダーづくり	5 ひろば 離乳食を食べてみよう①	6	7 ひろば 離乳食を食べてみよう②	8
9	10	11 ひろば 園庭あそび	12 ひろば	13	14 ひろば 工作	15
16	17	18 ひろば 離乳食を食べてみよう③	19 ひろば 園庭あそび	20	21 ひろば テラスあそび	22
23 30	24 31	25 ひろば	26 ひろば カレンダーづくり	27	28 ひろば 健康相談	29

しろくまひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時30分

食事時間：上記の時間の内12時～13時

※食事時間も食事スペース以外であそぶことができます。

利用対象：妊娠中の方、子育てをされている方、3歳以下のお子さんが対象です。

4歳以上のお子さんは児童館等をご利用ください。

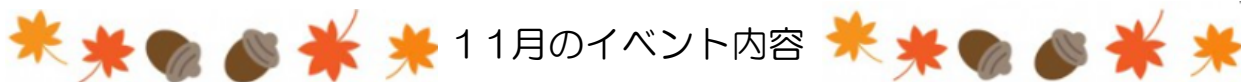
また、日々のお悩み等ありましたらメール

またはお手紙での相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ shirokumahioba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。



11月のイベント内容

11/11(火)・11/19(水)

【園庭あそび】

時間：11時～12時

持ち物：靴、帽子、着替え、タオル、水分補給できるもの（水又はお茶）

秋の過ごしやすい季節、保育園の園庭で季節を感じながら、探索遊びなど楽しみませんか？

11/21(金)

【テラスあそび】

持ち物：靴、帽子、着替え、タオル、水分補給できるもの（水又はお茶）

手押し車やシャボン玉で遊べます。

11/14(金)

【りすさんのどんぐりバッグ工作】

時間：10時～14時半

持ち物：なし

牛乳パックを使って、手形、お絵描きなどで飾りつけをしてバッグを作ります。

【お誕生のお祝い】

11月生まれのお子さんがいらっしゃいましたら、職員へ声をかけてください。

手形カードとメダルをプレゼントします。

一緒に誕生日をお祝いしましょう！



11/5(水)・11/7(金)・11/18(火)

【保育園の離乳食を食べてみよう】

※食べるのは保護者です

定員：3家庭

時間：10時半～11時



5日：離乳食開始～初期食の体験

7日：初期食～中期食の体験

18日：後期食～完了食の体験

保育園の栄養士が作る離乳食を食べてみませんか？大きさや硬さ、作り方など、食べながら栄養士とお話ししましょう。

※予約が必要です。事前にひろばの職員にお声掛けの上当日お越しください。

11/4(火)・11/26(水)

【カレンダーづくり】

時間：10時～14時半

持ち物：なし

来月のカレンダーをつくりませんか？

季節に合わせた飾りをつけ、カレンダーづくりを楽しみましょう。



11/28(金)

【健康相談】



発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。

※【保育園の離乳食を食べてみよう】以外は予約は不要です。当日いる職員に声をかけていただけたら参加していただけます。お気軽にご参加ください。



～しろくまひろばの約束事～

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要な場合がありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。おむつやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。
※オムツは園内で捨てることが可能です。
- ・お支度の時間を含めて開所時間内での利用をお願いします。
- ・食事スペースとして利用される場合はお弁当、エプロン、手拭きなどをご持参ください。食後のお弁当容器の洗浄や廃棄はできません。お持ち帰りをお願いします。
- ・水分補給できるものをお持ちください。※お茶または水をご持参ください。
- ・授乳スペースもごさいます。ご利用ください。
- ・ひろば内での物品のやり取りはできません。

