



2025年度

## 12月の予定

インフルエンザが流行する時期になってきました。

予防するためにできることは？

- ・手洗いうがい
- ・十分な休養とバランスのとれた食事
- ・適度な湿度を保つ
- ・こまめな換気
- ・流行前のワクチン接種

ワクチンを打つことで、発病の可能性を減らすことや、重症化を予防することが期待できます。ワクチンの最大予防効果が現れるのが、接種2～4週間後、約5～6ヶ月間効果が持続します。

| 日  | 月  | 火                    | 水                     | 木  | 金                  | 土  |
|----|----|----------------------|-----------------------|----|--------------------|----|
|    | 1  | 2<br>ひろば             | 3<br>ひろば<br>園庭遊び      | 4  | 5<br>ひろば           | 6  |
| 7  | 8  | 9<br>ひろば<br>カレンダーづくり | 10<br>ひろば             | 11 | 12<br>ひろば<br>園庭遊び  | 13 |
| 14 | 15 | 16<br>ひろば<br>おうちで美容院 | 17<br>ひろば<br>カレンダーづくり | 18 | 19<br>ひろば<br>テラス遊び | 20 |
| 21 | 22 | 23<br>ひろば<br>工作      | 24<br>ひろば<br>ベビーマッサージ | 25 | 26<br>ひろば<br>健康相談  | 27 |
| 28 | 29 | 30                   | 31                    |    |                    |    |

## しろくまひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時30分

食事時間：上記の時間の内12時～13時

※食事時間も食事スペース以外であそぶことができます。

利用対象：妊娠中の方、子育てをされている方、3歳以下のお子さんが対象です。

4歳以上のお子さんは児童館等をご利用ください。

また、日々のお悩み等ありましたらメール

またはお手紙での相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ [shirokumahioba@gmail.com](mailto:shirokumahioba@gmail.com)

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。



## 12月のイベント内容



### 12/26 (金) 【健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士が为您解答します。

### 12/9(火)・12/17(水) 【カレンダーづくり】



時間：10時～14時半

持ち物：なし

来月のカレンダーをつくりませんか？  
季節に合わせた飾りをつけ、カレンダーづくりを楽しみましょう。

### 12/23(火)

#### 【工作 だるまさん作り】

時間：10時～14時半

持ち物：なし

紙皿を使ってゆらゆら揺れるだるまさんを作ります。

### 12/16(火)

【おうちで美容院～カットの仕方お伝えします！】

時間：10:15～10:50

参加人数：3家庭

持ち物：着替え(カットした際に髪の毛が付く場合もあります。)

お子さんのおうちでのカットの仕方を美容師さんがアドバイスしてくれます。おうちでのカット挑戦してみませんか？※希望者が多い場合は抽選となります。参加希望の方は直接ひろばの職員にお声掛けください。

申し込み期間：12/2～12/5

### 12/3(水)・12/12(金)

#### 【園庭遊び】

時間：11時～12時

持ち物：帽子・靴・タオル・着替え・水分補給できるもの(水またはお茶)

保育園の園庭で季節を感じながら探索遊びなど楽しみませんか？

### 12/24(水)

#### 【ベビーマッサージ講座】

時間：10:15～10:45

持ち物：なし

発達や眠りを促すマッサージです。親子で触れ合いながら、楽しい時間を過ごしませんか？

※希望者が多い場合は抽選となります。参加希望の方は直接ひろばの職員にお声掛けください。

申し込み期間：12/2～12/5



## ～しろくまひろばの約束事～

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要な場合がありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。おむつやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。  
※オムツは園内で捨てることが可能です。
- ・お支度の時間を含めて開所時間内での利用をお願いします。
- ・食事スペースとして利用される場合はお弁当、エプロン、手拭きなどをご持参ください。食後のお弁当容器の洗浄や廃棄はできません。お持ち帰りをお願いします。
- ・水分補給できるものをお持ちください。※お茶または水をご持参ください。
- ・授乳スペースもございます。ご利用ください。
- ・ひろば内での物品のやり取りはできません。

