



2026年度

## 7月の予定

### 🌱ひろばの野菜栽培🌱

今年はひろばのバルコニーで野菜を育てています。一緒に水やりをしたり、成長をみて身近に食を感じてもらえるといいなと思っています。お越しの際にはバルコニーをのぞいてみてください。



日	月	火	水	木	金	土
			1 ひろば	2	3 ひろば テラス遊び(水遊び)	4
5	6	7 ひろば 保育士とおしゃべり会	8 ひろば テラス遊び(水遊び)	9	10 ひろば	11
12	13	14 ひろば プール遊び	15 ひろば カレンダー作り	16	17 ひろば	18
19	20	21 ひろば 工作	22 ひろば 地域食育講座	23	24 ひろば 健康相談	25
26	27	28 ひろば テラス遊び(水遊び)	29 ひろば	30	31 ひろば カレンダー作り	

### しろくまひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時30分

食事時間：上記の時間の内12時～13時

※食事時間も食事スペース以外であそぶことができます。

利用対象：妊娠中の方、子育てをされている方、3歳以下のお子さんが対象です。

4歳以上のお子さんは児童館等をご利用ください。

また、日々のお悩み等ありましたらメール

またはお手紙での相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ shirokumahiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。



## 7月のイベント内容



7/3(金)・7/8(水)・7/28(火)

### 【テラス遊び(水遊び)】

時間：10時半～11時半

持ち物：帽子・タオル・着替え・水分補給できるもの(水またはお茶)・水遊び用紙パンツ・濡れたものを入れる袋  
テラスで水遊びができる準備をしてお待ちしています。気温や天候次第ではテラス遊びに変更します。

7/17(火)

### 【プール遊び】

時間：10時半～11時半

持ち物：帽子・タオル・着替え・水分補給できるもの(水またはお茶)・水遊び用紙パンツ・濡れたものを入れる袋  
テラスにプールを出して遊びます。

7/15(水)・7/31(金)

### 【カレンダーづくり】

時間：10時～14時半

持ち物：なし

来月のカレンダーをつくりませんか？  
季節に合わせた飾りをつけ、カレンダーづくりを楽しみましょう。  
今月は金魚鉢のカレンダーです。

7/24(金)

### 【健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。

7/7(火)

### 【保育士とおしゃべり会】

時間：10時～10時半

0歳の担任とおはなし会です。  
保育園の生活や子育てでの不安なことなどなんでも聞いてください。一緒におしゃべりしましょう！

7/21(火)

### 【工作】ふぐさんヨーヨー

時間：10時～14時半

持ち物：なし

牛乳パックを使って、かわいいふぐさんを作ります。

7/22(水)

### 【地域食育講座～1歳からのお子さんがある家庭の食事について～】

時間：10:30～11:30

石神井保健相談所の栄養士さんより1歳児からのお子さんがある家庭の食事のお話をさせていただきます。  
お話の後個別での相談時間も設けます。ご家庭での悩み等相談することができます。

持ち物：なし

参加方法：ひろばにてお申込みをお願いします。

### 【お誕生のお祝い】

手形カードとメダルをプレゼントします。  
一緒に誕生日をお祝いしましょう！職員へ声を掛けてください。



## ～しろくまひろばの約束事～

・お支度の時間を含めて開所時間内での利用をお願いします。また、閉所に伴い14時半以降は随時遊具などの清掃を行いますのでご了承ください。

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、予約が必要なイベントがありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。おむつやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。  
※オムツは園内で捨てるのが可能です。
- ・食事スペースとして利用される場合はお弁当、エプロン、手拭きなどをご持参ください。食後のお弁当容器の洗浄や廃棄はできません。お持ち帰りをお願いします。
- ・水分補給できるものをお持ちください。※お茶または水をご持参ください。
- ・授乳スペースもございます。ご利用ください。
- ・ひろば内での物品のやり取りはできません。