



2026年度

9月の予定



豚肉の梅生姜焼き
～豚肉のビタミンB1パワーと梅干しのクエン酸で疲労回復～



大人4人分
豚肉(もも) 200g
★しょうが 2g
★料理酒 小さじ1
★みりん風味調味料 小さじ1
★しょうゆ 大さじ1/2
★梅干し 小さじ1
米ぬか油 小さじ1
※保育園で使用している調味料なのでご家庭にある油で代用可能です。

豚肉はビタミンB1を豊富に含んでいます！暑さで消耗したエネルギーを補い、体力回復・疲労回復のサポートに優れた食品です！しっかり食べて残暑も乗り

【作り方】

- ①★印の調味料等を合わせて、肉をつける
- ②フライパンに油をしき、①を炒める



日	月	火	水	木	金	土
		1 ひろば テラス遊び(水遊び)	2 ひろば	3	4 ひろば 残暑の熱中症対策講座・健康相談	5
6	7	8 ひろば	9 ひろば テラス遊び(水遊び)	10	11 ひろば 工作	12
13	14	15 ひろば カレンダー作り	16 ひろば おうちで美容院	17	18 ひろば 離乳食講座	19
20	21	22 ひろばお休み	23 ひろばお休み	24	25 ひろば	26
27	28	29 ひろば	30 ひろば カレンダー作り			

しろくまひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時30分

食事時間：上記の時間の内12時～13時

※食事時間も食事スペース以外であそぶことができます。

利用対象：妊娠中の方、子育てをされている方、3歳以下のお子さんが対象です。

4歳以上のお子さんは児童館等をご利用ください。

また、日々のお悩み等ありましたらメール

またはお手紙での相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ shirokumahiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。

9月のイベント内容

9/1(火)・9/9(水)

【テラス遊び(水遊び)】

時間：10時半～11時半

持ち物：帽子・タオル・着替え・水分補給できるもの(水またはお茶)・水遊び用パンツ・濡れたものを入れる袋
テラスで水遊びができる準備をしてお待ちしています。気温や天候次第ではテラ

9/4(金)

【残暑の熱中症対策講座・健康相談】

時間：10時半～11時

乳幼児の残暑の熱中症対策について看護師がお伝えします。

また、発達のことや生活習慣のこと等、健康について個別に看護師・保育士が相談に応じます。お気軽にご相談く



9/15(火)・9/30(水)

【カレンダーづくり】

時間：10時～14時半

持ち物：なし

来月のカレンダーをつくりませんか？
季節に合わせた飾りをつけ、カレンダーづくりを楽しみましょう。

9/11(金)

【すいすい 秋のトンぼさん 工作】

時間：10時～14時半

持ち物：なし

上下に振って羽が揺れるとんぼを作ります。お子さんにお絵描きやシールを貼っていただき、かわいいとんぼを作しましょう。

9/18(金)

【離乳食講座(後期・完了期)】

時間：10時半～11時

持ち物：なし

参加方法：保育園の栄養士が作る離乳食を食べてみませんか？大きさや硬さ、作り方など、食べながら栄養士とお話ししましょう。
(試食するのは保護者の方です)
※予約が必要です。参加希望の方はひろば職員に直接お声かけください。

9/16(水)

【おうちで美容院～カットの仕方お伝えします！】

時間：10:15～10:50

参加人数：3家庭

持ち物：着替え(カットした際に髪の毛が付く場合もあります。)

お子さんのおうちでのカットの仕方をボランティアの美容師さんがアドバイスしてくれます。
※希望者が多い場合は抽選となります。参加希望の方は直接ひろばの職員にお声掛けください。
申し込み期間：9/1～9/8の12時まで
8日中に当選された方へご連絡いたします。

【お誕生のお祝い】

手形カードとメダルをプレゼントします。
一緒に誕生日をお祝いしましょう！職員へ声を掛けてください。

～しろくまひろばの約束事～

・お支度の時間を含めて開所時間内での利用をお願いします。また、閉所に伴い14時半以降は随時遊具などの清掃を行いますのでご了承ください。

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、予約が必要なイベントがありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。おむつやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。
※オムツは園内で捨てる事が可能です。
- ・食事スペースとして利用される場合はお弁当、エプロン、手拭きなどをご持参ください。食後のお弁当容器の洗浄や廃棄はできません。お持ち帰りをお願いします。
- ・水分補給できるものをお持ちください。※お茶または水をご持参ください。
- ・授乳スペースもございます。ご利用ください。
- ・ひろば内での物品のやり取りはできません。

