



2026年度

10月の予定



10月1日はしろくまひろばを開設して丸2年となります。

開室から2年。これまでたくさんの親子のみなさんに来ていただき、たくさんの笑顔に出会うことができました。

開室当初から遊びに来てくれているお子さんたちの成長を、日々一緒に見守ることができたことも、私たちにとって大きな喜びです。

「ここ来るとほっとする」「また遊びに来たい」と思ってもらえるような、親子にとって安心できる居場所を、これからも皆様と一緒に作っていきたいと思います。

3年目のしろくまひろばにも、ぜひ遊びに来てくださいね！



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					ひろば	
4	5	6	7	8	9	10
		ひろば	ひろば カレンダー作り		ひろば 離乳食講座	
11	12	13	14	15	16	17
		ひろば 園庭開放	ひろば		ひろば 工作	
18	19	20	21	22	23	24
		ひろば 食育講座	ひろば わらべうた講座		ひろば 健康相談	
25	26	27	28	29	30	31
		ひろば カレンダー作り	ひろば		ひろば 園庭開放	

しろくまひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時30分

食事時間：上記の時間の内12時～13時

※食事時間も食事スペース以外で遊ぶことができます。

利用対象：妊娠中の方、子育てをされている方、3歳以下のお子さんが対象です。

4歳以上のお子さんは児童館等をご利用ください。

また、日々のお悩み等ありましたらメール

またはお手紙での相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ shirokumahiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。

10月のイベント内容

10/7(水)・10/27(火)

【カレンダーづくり】

時間：10時～14時半

持ち物：なし

来月のカレンダーをつくりませんか？
季節に合わせた飾りをつけ、カレンダーづくりを楽しみましょう。
今月は「さつまいも堀り」のカレンダーです。

10/13(火)・10/30(金)

【園庭開放】

時間：10時半～11時半

持ち物：靴、帽子、着替え、タオル、水分補給できるもの（水又はお茶）

秋の過ごしやすい季節、保育園の園庭で季節を感じながら、探索遊びなど楽しみましょう。

10/9(金)

【離乳食講座】

時間：10時半～11時

持ち物：なし

対象：初期食を始める

または現在食べているお子さん

保育園の栄養士が作る離乳食を食べてみませんか？大きさや硬さ、作り方など、食べながら栄養士とお話ししましょう。

（試食するのは保護者の方です）

※予約が必要です。参加希望の方はひろば職員に直接お声かけください。

10/16(金)

【りすさんのどんぐりバッグ作り】

時間：10時～14時半

持ち物：なし

牛乳パックを使って、りすの飾りのバッグを作ります。

10/20(火)

【食育講座】

時間：10時半～11時

持ち物：なし

対象：離乳完了後～

食べむらや好き嫌いが出てくる時期の悩みや食事の工夫についてお話ししましょう。

10/21(水)

【わらべうた講座】

時間：10:30～11:00

持ち物：なし

参加方法：当日お越しいただき職員に声をかけてください。

季節のわらべうたを紹介します。

10/23(金)

【健康相談】



発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。

【お誕生のお祝い】

手形カードとメダルをプレゼントします。
一緒に誕生日をお祝いしましょう！職員へ声を掛けてください。



～しろくまひろばの約束事～

・お支度の時間を含めて開所時間内での利用をお願いします。また、閉所に伴い14時半以降は随時遊具などの清掃を行いますのでご了承ください。

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、予約が必要なイベントがありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。おむつやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。
※オムツは園内で捨てることが可能です。
- ・食事スペースとして利用される場合はお弁当、エプロン、手拭きなどをご持参ください。食後のお弁当容器の洗浄や廃棄はできません。お持ち帰りをお願いします。
- ・水分補給できるものをお持ちください。※お茶または水をご持参ください。
- ・授乳スペースもごさいます。ご利用ください。
- ・ひろば内での物品のやり取りはできません。

