



2024年度



10月の予定

しろくまひろばOPEN!!

10月1日(火)より火・水・金の週3日開所します。

保育園の中にある“ひろば”なので、保育園の雰囲気を知り、在園する子どもたちと関わることができます。また、保育士、看護師、栄養士が在籍している保育園だからこそ、お悩みを少しでも解決するお手伝いができるかもしれません。ぜひ気軽に立ち寄りください。しろくまひろばの輪が広がりますように…!

日	月	火	水	木	金	土
		1 ひろば	2 ひろば	3	4 ひろば	5
6	7	8 ひろば 絵本の読み聞かせ	9 ひろば	10	11 ひろば 健康相談	12
13	14	15 ひろば	16 ひろば 絵本の読み聞かせ	17	18 ひろば	19
20	21	22 ひろば	23 ひろば カレンダーづくり	24	25 ひろば 離乳食相談・講習	26
27	28	29 ひろば カレンダーづくり	30 ひろば	31		

しろくまひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時

食事時間：上記の時間の内12時～13時

※食事時間も食事スペース以外であそぶことができます。

利用対象：妊娠中の方、子育てをされている方、3歳以下のお子さんが対象です。

4歳以上のお子さんは児童館等をご利用ください。

また、日々のお悩み等ありましたらメール

またはお手紙での相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ shirokumahiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。

10月のイベント内容



10/11 (金) 【健康相談】※要予約

時間：10時半～11時半

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。

2日前15時までにひろばのアドレスへご予約のメールをお送りください。

※お名前、電話番号、お子様の月齢、悩みや知りたいこと等を記載してください。

10/8 (火)・10/16 (水)

①11時～ ②13時半～

【親子の絵本読み】

絵本の読み聞かせを行います。新しい絵本や紙芝居との出会いがあるかもしれませんね。



10/23 (水)・10/29 (火)

【カレンダーづくり】

来年のカレンダーをつくりませんか？季節に合わせた飾りをつけ、カレンダーづくりを楽しみましょう。

今月は、きのこの飾りを作ることができます。

また来月のカレンダーに手形や足形スタンプを付けることも出来ます。

※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。



10/25 (金)

【離乳食相談】※要予約

時間：11時～12時

離乳のことなど食事のことで分からないことやお悩みなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。

2日前15時までにひろばのアドレスへご予約のメールをお送りください。

※お名前、電話番号、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと等を記載してください。



10月ですが、まだまだ暑い日が続くようです。大人だけでなく子どももこまめに水分補給をしましょう！

【年齢別 体重1kg当たりの水分摂取量】は右記の通りに言われています。あくまでも目安なので気温や体調によって変えながら水分補給できるとよりいいですね。しらくま保育園の子どもたちも0歳児からこまめに水分補給することを意識しています。

ひろばでも水分補給を忘れずをお願いします。

年齢別 体重1kg当たりの水分摂取量
(食べもの文化 2023年7月号より抜粋)

乳幼児 100～130ml/kg/日

児童・生徒 60～100ml/kg/日

成人 30～40ml/kg/日

高齢者 25～30ml/kg/日



～しらくまひろばの約束事～

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要な場合がありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。
※オムツは園内で捨てることが可能です。
- ・お支度の時間を含めて開所時間内での利用をお願いします。
- ・食事スペースとして利用される場合はお弁当、エプロン、手拭きなどをご持参ください。食後のお弁当容器の洗浄や廃棄はできません。お持ち帰りをお願いします。
- ・水分補給できるものをお持ちください。※お茶または水をご持参ください。
- ・授乳スペースもごさいます。ご利用ください。

